

Lé de Fojedöra

Distanza: 20,6 Km

Dislivello: 1.140 m

Tempo: 1 h 52 m

Caratteristiche: nonostante la modesta lunghezza, l'itinerario va considerato difficile per l'erta salita ed il notevole dislivello. l'ultimo breve tratto ripido prima del "Kreuzjoch" (Somamunt) corre scendere dalla bici e spingerla. Fantastica vista panoramica 360° dal "Kreuzjoch".

Si raccomanda comunque una breve puntatina a piedi al vicino Lago dei Colli Altì. Le capanne dei Colli i "Hochalpenhütten" ben si inseriscono nel verdeggiante manto erboso, mentre la piccola malga offre ristoro ai viandanti. Marmotte e camosci si confondono tra il bestiame al pascolo, il percorso di mo si svolge lungo la sterrata dell'andata verso Al Plan/S.Vigilio.

1 0 km 1205 m

L'itinerario si diparte dal parcheggio della cabinovia della "Miara" S. Vigilio.

Dopo ca. 70 m si svolta a destra e sale lungo la strada asfaltata.

2 1,5 km 1390 m

Al 2° incrocio si svolta a destra, oltrepassa un ruscello, al 1° incrocio successivo si prosegue dritti per poi svoltare a destra al 2° incrocio (sbarra).

Ora si sale lungo la strada forestale inizialmente non ripida. Si ignora la diramazione a destra al km 2,75 sempre seguendo il segnavia 12/19.

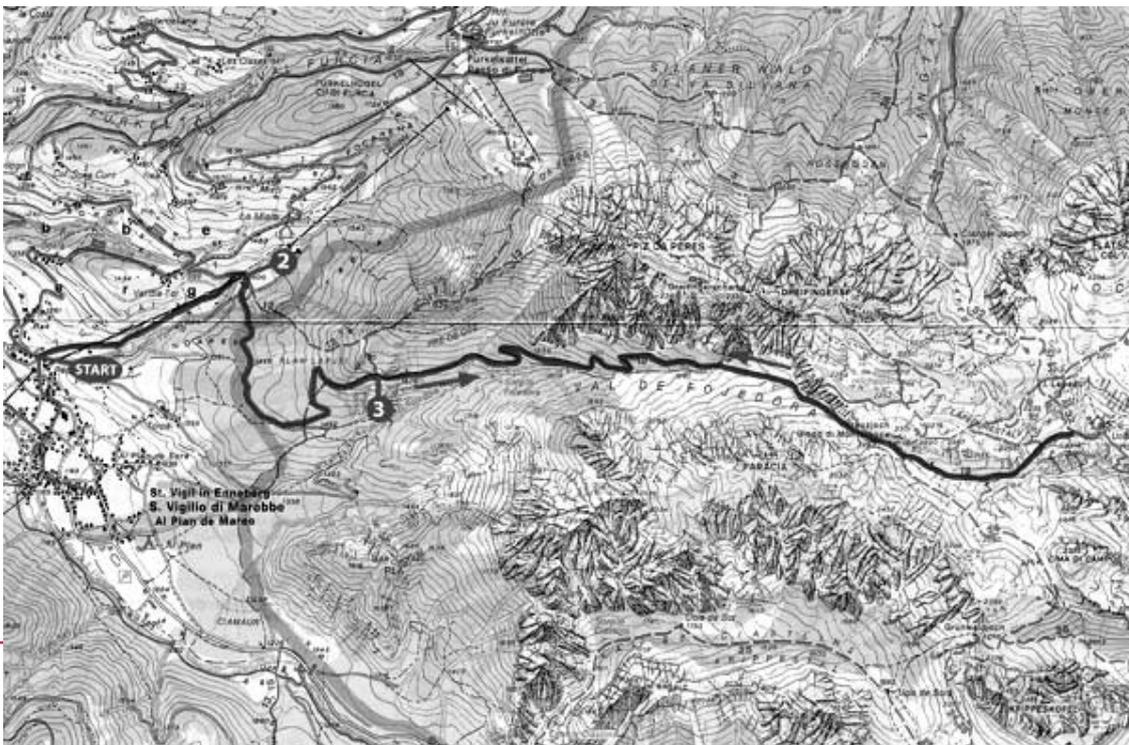
3 4,1 km 1653 m

Diramazione a sinistra del sentiero con segnavia nr. 12. Si prosegue seguendo il segnavia nr. 19, ignorando la diramazione a destra, il sentiero si fa sempre più ripido e sassoso fino a raggiungere, percorsi 8,47 km, il "Kreuzjoch" (Somamunt).

Seguendo il segnavia nr.3 si può arrivare in ca. 5 min. a piedi al Lago dei Colli Altì. Ora si scende lungo la sterrata (segnavia 19), passando da una stalla (km 8,81) e quindi attraverso i prati alpestri alle capanne dei Colli Altì Hochalpenhütten" (km 10.75).

4 10,3 km 2070 m

La discesa per S.Vigilio coincide con il percorso dell'andata.



Giro dei Parchi

Distanza: 34,4 Km

Dislivello: 1.450 m

Tempo: 5 h

Caratteristiche: si tratta di uno fra gli itinerari in MTB fra i più difficili, ma anche più affascinanti ed indimenticabili del Parco Naturale di Fanes-Senes-Braies. Dall'albergo Pederü ci si addentra subito nel regno incantato di Fanes con i suoi laghi alpini n blu cristallino intenso (Lago Piciodei, Lago Verde, Lago di Limo), incastonati fra i monti incantevoli tra cui diversi tremila (Cima Dieci, La Varella, Conturines). Poco al di sotto delle vette del Vallon Bianco, della Furcia Rossa e del Monte Castello si snoda oggi il sentiero della pace, ricordo e monito degli orrori e del sangue amaramente versato nella Prima Guerra Mondiale, Il ponticello in legno più in basso in Val di Fanes ci fa ripercorrere le orme del cavaliere Franz Wilhelm von Asch-Prack, il Gran Bracun, che sul suo valoroso cavallo sfuggi al nemico con un salto temerario oltre la forra di Punt Alt. Varie possibilità di ristoro lungo il percorso.

1 0 km 1519 m

Punto di partenza dell'itinerario è Pederü.

Dal parcheggio ci si dirige a destra, si oltrepassa il ruscello e si sale lungo la sterrata per il Lago Piciodel (3,42 km).

2 6,3 km 2045 m

Incrocio (Rif. La Varella). Avanti dritti alla volta del Rif. Fanes (6,6 km).

Da qui si sale lungo il sentiero pietroso (segnavia 10/11) al Lago di Limo (km 8).

Giunti alle baite alpestri si tiene la sinistra e si scende lungo la Vai di Fanes in direzione Fiames (segnavia 10/401).

3 16,3km 1528 m

Da qui si ha la possibilità di proseguire a piedi per le "Cascate di Fanes".

4 16,6k m 1515 m

Attraversamento di una profonda forra (ponte).

5 17,9 km 1430 m

Si oltrepassa un ponte, proseguendo quindi su strada asfaltata fino al km 18,97, biforcazione da cui si diparte a sinistra la sterrata in direzione "Malga Ra Stua" che ci fa salire al parcheggio sulla strada statale.



6 19,5 km 1475 m

Si incrocia una strada asfaltata che si segue a sinistra in direzione "Malga Ra Stua". Dapprima ripida, la strada si fa quindi piuttosto piana per impennare infine un po' proseguendo sempre asfaltata fin sulla "Malga Ra Stua".

7 22,9 km 1724 m

Giunti alla "Malga Ra Stua" la strada asfaltata termina e si prosegue avanti dritti, passando per l'incrocio per "Fodara-Vedla" dapprima in piano, quindi sempre più ripidi su per la "Val Salata" in direzione Senes (segnavia 6). All'incrocio al km 27,66 e al km 27,96 si prosegue dritti.

8 28,5 km 2159 m

Da Senes si scende ora passando per le baite di "Fodara-Vedla" lungo la strada pericolosa che ripida discende a Pederü.



Pederü

Distanza: 23 Km

Dislivello: 330 m

Tempo: 1h 30 m

Caratteristiche: questo facile itinerario attraverso la Valle di Rudo è ideale anche per famiglie con bambini e apre le porte sul Parco Naturale di Fanes-Senes-Braies. Idilliaca si presenta la distesa verde punteggiata di piccole baite ai piedi delle pareti rocciose a strapiombo a Tamers (Sas dai Tameresc). Possibilità di sosta all'albergo Pederü, punto di riferimento nelle escursioni e negli itinerari d'alta quota all'interno del parco naturale.

1 0 km 1186 m Punto di partenza del presente itinerario è il piazzale della chiesa di S.Vigilio. Passando per la chiesa in direzione nord-est, dopo ca. 300 m si svolta a destra in direzione Pederü. Si sale gradatamente passando per il Lago di Creta e si giunge infine a Pederü, punto di partenza di altri itinerari (Rif. Fanes, Rif. La Varella, Rif. Senes e Rif. Fodara Vedla).

